

# EDIZIONE 1°

# MONTI LATTARI ALTA VIA ULTRA

## REGOLAMENTO

## CAVA DE' TIRRENI

### ART.1 - ORGANIZZAZIONE

Il Team@animatrail, in collaborazione dell'associazione Amici di Monte Finestra, il patrocinio del Comune di Cava de'Tirreni, in sinergia con CSI Cava de'Tirreni, Podisti Cava Picentini, Cai sezione di Cava de'Tirreni, organizzano l'evento sportivo denominato MONTI LATTARI alta Via, percorso sulla distanza di 76 km. e 4.300 metri dislivello positivo circa, con spostamento in navetta da Cava de'Tirreni, partenza da Incrocio Termini (Massalubrense) e con sviluppo della gara attraversando interamente l'ALTA VIA DEI MONTI LATTARI fino all'ultimo metro il località Badia di Cava, di poi fino all'arrivo nel centro cittadino di Cava de'Tirreni.

L'intento della manifestazione è promuovere il SENTIERO 300 (CAI) alla scoperta di se stessi e delle meraviglie della natura, con un approccio attento allo spirito di gruppo, ovvero quella condizione in cui gli atleti si sostengono verso un obiettivo comune. Di tal guisa viene incentivata la partecipazione anche a squadre.

### ART.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla MONTI LATTARI ALTA VIA-ULTRA comporta l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento che ogni concorrente si obbliga a rispettare, liberando gli organizzatori da responsabilità civili o penali per eventuali incidenti o accidenti, danni a persone o cose a lui derivati o causati ad altri partecipanti o terzi, che possano ricollegarsi alla manifestazione.

### ART.3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara gli atleti che alla data dell'evento

- abbiano compiuto 18 anni
- siano in possesso di certificato medico di idoneità all'attività agonistica sportiva per l'atletica leggera, in corso di validità
- siano in regola con il pagamento della quota di iscrizione
- abbiano firmato la dichiarazione di consapevolezza
- siano dotati di gps, almeno uno per gruppo

### ART.4 - ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno una volta raggiunto il numero massimo previsto di 100 partecipanti per la sicurezza e il regolare svolgimento della gara, trattandosi di percorso di particolare difficoltà comprendente anche tratti di scalata ed esposizione all'altitudine.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero di atleti previsto.

Il costo di iscrizione è di 50,00 euro per ogni atleta, da versare al seguente

iban IT81Z 03599 01899 05018 85388 63

beneficiario asd team@animatrail

causale iscrizione MONTI LATTARI ALTA VIA-ULTRA 2017.

Per l'iscrizione sarà necessario trasmettere al seguente indirizzo teamanimatrail@gmail.com

- 1) la ricevuta del bonifico con causale iscrizione MONTI LATTARI 2017 + nome, cognome, in caso di squadra NOME TEAM prescelto, società sportiva di appartenenza, indirizzo mail e numero telefonico;
- 2) il certificato medico valido alla data del 16 e 17 settembre 2017.

Gli atleti regolarmente iscritti avranno diritto al trasferimento da Cava de'Tirreni allo start (Massalubrense) con navetta, ristori lungo il percorso alle pendici del Monte Faito, Valico di Chiunzi, Badia di Cava, all'arrivo in centro cittadino di Cava de'Tirreni, oltre premio finiscer e pacco gara.

# EDIZIONE 1° MONTI LATTARI ALTA VIA ULTRA

## ART. 5 – EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

- UN GPS per ciascun atleta o per ogni squadra
- riserva idrica 2 litri d'acqua in borraccia o camel bag
- telefono cellulare con batteria supplementare
- barrette e alimenti sufficienti per 26 ore
- coperta termica
- fischiello
- due frontali con pile di ricambio
- giacca a vento idrorepellente (saranno controllate le cuciture interne)
- maglia intima e calze di ricambio
- copricapo
- scarpe da trail
- abbigliamento adeguato a quota 1400 s.l.m.

## ART.6 – IL PERCORSO

La prova è ammessa in MODO INDIVIDUALE O A SQUADRE di 2 e 3 elementi.

Il tempo limite per entrare in classifica è di 26 ore calibrato per giungere in tempo utile con un passo anche in camminata ma sempre andante, salvo i ristori.

L'evento sportivo MONTI LATTARI alta Via si sviluppa sull'intera Alta via dei Mt. Lattari da Incrocio Termini (Massalubrense) al Faro a Punta Campanella, Colli Fontanelle, Monte Faito, Monte Cerreto, Valico di Chiunzi, Pietrapiana, Monte Finestra, Foce di Tramonti, Monte Avvocata, Badia, Cava de'Tirreni per 76 km. e 4300 d+ circa.

E' un sentiero di straordinaria bellezza caratterizzato dai migliori affacci sulla penisola sorrentina dall'isola di Capri a Positano, Golfo di Napoli, Piana dell'Agro Nocerino Sarnese, Vulcano Vesuvio, Golfo di Salerno.

È richiesta abilità di percorrenza su tracciato con forti pendenze e caratteristiche tecniche di trail molto impegnativo.

La manifestazione aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI" rivolta ad atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura. Tutti i concorrenti colti a gettare rifiuti sul percorso saranno squalificati.

La manifestazione indice la campagna "TU NON GETTI I TUOI RIFIUTI" rivolta ad atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura in maniera efficiente con la squalifica dei concorrenti che assistono al getto di rifiuti di altri atleti e omettono di farne denuncia all'organizzazione.

## ART.7 - PUNTI DI CONTROLLO

Saranno posizionati lungo il tracciato punti di controllo della condotta di gara e del materiale obbligatorio.

## ART.8 - RISTORI

Ristoro solidi e liquidi alle pendici del Monte Faito, Valico di Chiunzi, Badia di Cava e in luogo dell'arrivo al traguardo in centro cittadino di Cava de'Tirreni.

## ART.9 - CONSEGNA DEI PETTORALI

La consegna dei pettorali e il controllo del materiale obbligatorio avverrà il venerdì pomeriggio e sabato pomeriggio entro la partenza della navetta per il trasferimento da Cava de'Tirreni a Massalubrense previsto per sabato 16 settembre ore 20.00.

Al momento della consegna del pettorale ogni concorrente, dovrà sottoscrivere, pena l'esclusione dalla gara, una "dichiarazione di consapevolezza". Non sono ammessi scambi di pettorale tra gli atleti non autorizzati dall'organizzazione.

# EDIZIONE 1° MONTI LATTARI ALTA VIA ULTRA

## **ART.10 - PUNZONATURA E CONTROLLI ALLA PARTENZA**

Il pettorale va appuntato davanti, in modo ben visibile senza occultarne alcuna parte, pena la squalifica.

## **ART.11 - CLASSIFICHE E PREMI**

Sarà stilata una classifica generale secondo il tempo di arrivo al traguardo impiegato. Per la partecipazione a squadre sarà considerato ai fini del tempo quello impiegato dall'ultimo atleta di ogni squadra.

Saranno premiati i seguenti podii

PODIO INDIVIDUALE – I PRIMI 10 ASSOLUTI e le PRIME 3 DONNE

SQUADRE A DUE ATLETI – PRIMO, SECONDO E TERZO POSTO

SQUADRE A TRE ATLETI – PRIMO, SECONDO E TERZO POSTO

L'iscrizione a due o tre atleti resta vincolante ai fini della classifica.

## **ART.12 - RITIRO**

Ogni ritiro va comunicato tempestivamente alla Direzione di gara per evitare che vengano allertati inutilmente i mezzi di soccorso.

## **ART.13 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Trattasi di gara in semi autosufficienza per cui Sicurezza ed Assistenza saranno assicurate nei limiti del possibile. I volontari dell'organizzazione dislocati sul percorso sono abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti al prosieguo della gara, con ritiro del pettorale.

## **ART.14 – RESPONSABILITA'**

La partecipazione alla gara avviene CON CONSAPEVOLEZZA DEI RISCHI E CON ESONERO DELLA RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE.

I concorrenti con l'iscrizione rinunciano ad ogni pretesa a qualsiasi titolo in caso di danni e conseguenze ricollegabili all'evento sportivo.

## **ART.15 - ASSISTENZA PERSONALE**

I concorrenti non potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale.

## **ART. 16 - PENALITÀ E SQUALIFICHE**

La giuria - costituita dall'organizzazione della gara - può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di violazione del regolamento, in particolare a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo, in ipotesi di:

- Mancanza del materiale obbligatorio
- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio al posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- Uso di assistenza personale
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- Inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso
- Omessa denuncia del getto di rifiuti da parte di altri concorrenti
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova
- Maleducazione

# EDIZIONE 1° MONTI LATTARI ALTA VIA ULTRA

## **ART.17 - GIURIA**

La giuria è composta da 3 delegati dal comitato organizzatore le cui decisioni sono inappellabili.

## **ART.19- MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA GARA**

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o annullata. La gara può essere sospesa o interrotta per salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari, per condizioni meteorologiche ritenute inadatte. Ogni decisione sarà presa dalla giuria e dall'organizzazione.

## **ART.20 - COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione ciascun partecipante autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

## **ART.21 - RINUNCIA ALL'ISCRIZIONE - RIMBORSI**

Non è previsto rimborso per eventuali rinunce, sospensione, interruzione, differimento, annullamento della gara; l'organizzazione si riserva la facoltà di indicare una nuova data per lo svolgimento della manifestazione. E' consentito il trasferimento del pettorale ad altro atleta munito di valido certificato medico fino alla chiusura delle operazioni di consegna dei pettorali.

**Numeri di telefono per occorrenze: Mike 3474998604.**

**Mail : [teamanimatrail@gmail.com](mailto:teamanimatrail@gmail.com)**