

EDIZIONE 1° CAVA GREEN VALLEY

CAVA DE' TIRRENI

REGOLAMENTO

ART.1

CAVA GREEN VALLEY hiking & trail running
per i sentieri de La Marcina

HIKING : percorso in camminata

PUNTO DI INCONTRO E PARTENZA – Badia di Cava ore 08:00

DISTANZA km.7,5 circa

PUNTO DI ARRIVO Badia di Cava

DURATA PREVISTA 4 ore circa

TRAIL RUNNING

Corsa podistica per i sentieri de La Marcina

PUNTO DI INCONTRO E PARTENZA – Badia di Cava ore 09:00

DISTANZA km. 10 circa

PUNTO DI ARRIVO Badia di Cava

DURATA PREVISTA 1h 30m circa

L'arrivo dei due percorsi è sincronizzato, sarà allestito un ristoro e consegnata un gadget finiscer. Sono previsti punti fotografici durante i percorsi e all'arrivo, a cura dell'organizzazione, che saranno resi disponibili sul web.

ART.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla Cava Green Valley comporta l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento che ogni concorrente si obbliga a rispettare, liberando gli organizzatori da responsabilità civili o penali per eventuale incidente o accidenti, danni a persone o cose a lui derivati o causati ad altri partecipanti o terzi, che possano ricollegarsi alla manifestazione.

ART.3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

HIKING

Possono iscriversi alla camminata coloro che

- abbiano consapevolezza di sentieristica e lunghe passeggiate in montagna,
- che si trovino in buono stato di salute
- abbiano firmato la dichiarazione di consapevolezza; per i minori idonei alla camminata è necessario la dichiarazione sottoscritta dell'esercente la responsabilità genitoriale anch'esso partecipante.

E' possibile camminare lungo il percorso con il proprio cane purché tenuto al guinzaglio ed a distanza agli altri partecipanti. E' vietato correre. E' obbligatorio rispettare gli altri, l'ambiente, il gruppo.

TRAIL RUNNING

Possono iscriversi alla corsa gli atleti che alla data dell'evento

- abbiano compiuto 18 anni

EDIZIONE 1° CAVA GREEN VALLEY

- siano in possesso di certificato medico di idoneità all'attività agonistica sportiva per l'atletica leggera, valido alla data dell'evento sportivo
- abbiano firmato la dichiarazione di consapevolezza

ART.4 - ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno il giorno della gara.

Il costo di iscrizione è di 5 euro, sia per la camminata che per la corsa, da versare il giorno della manifestazione oppure al seguente iban IT81Z 03599 01899 05018 85388 63

beneficiario asd team@animatrail

causale iscrizione Cava green valley 30-4-2017 specificando camminata oppure corsa

E' possibile iscriversi sul sito e poi consegnare la quota, il certificato medico (per la corsa) e sottoscrivere la dichiarazione di consapevolezza al giorno della gara oppure contattando i referenti appresso indicati

HIKING (CAMMINATA) – Maria Memoli (trekking Holiday) 3480515614 (sms o wup, sarete ricontattati)

TRAIL – Michele Petrone 3474998604 (sms o wup, sarete ricontattati)

Ogni partecipante avrà diritto alle guide per la camminata, ristoro all'arrivo, scatti fotografici a rinvenirsi nell'apposita sezione del sito vertikalfest.it/vertikal-monte-finestra

ART. 5 – EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- riserva idrica 1 litro d'acqua in borraccia o camel bag
- telefono cellulare con batteria supplementare
- barrette e alimenti sufficienti
- scarpe da escursionismo/trail
- cappello o bandana

ART.6 - PUNTI DI CONTROLLO

Saranno posizionati lungo il tracciato punti di controllo della condotta e del materiale.

ART.7 - RISTORI

I percorsi sono in totale autosufficienza, salvo punti di acqua occasionali lungo il percorso e ristoro all'arrivo.

ART.8 - CONSEGNA DEI PETTORALI

La consegna dei pettorali avverrà prima delle partenze previa sottoscrizione della "dichiarazione di consapevolezza" e della consegna del certificato medico per la corsa

ART.9 - PUNZONATURA E CONTROLLI ALLA PARTENZA

Il pettorale va appuntato davanti, in modo ben visibile senza occultarne alcuna parte, pena la squalifica.

EDIZIONE 1° CAVA GREEN VALLEY

ART.10 - CLASSIFICHE E PREMI

HIKING (camminata)

Il gadget finiscer sarà assegnato a tutti i partecipanti giunti all'arrivo nel termine di ore previsto.

TRAIL RUNNING

Il gadget finiscer sarà assegnato a tutti i partecipanti giunti all'arrivo nel termine di ore previsto.

Saranno premiati i primi dieci assoluti e le prime tre donne al traguardo nel minor tempo, nonché il primo di ogni categoria assegnata.

ART.11 - RITIRO

Ogni ritiro va comunicato tempestivamente alla Direzione Organizzativa per evitare che vengano allertati inutilmente i mezzi di soccorso.

ART.12 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Trattasi di percorsi in totale autosufficienza per cui Sicurezza ed Assistenza saranno assicurate nei limiti del possibile con il personale dell'organizzazione il quale è abilitato a fermare in modo inappellabile i partecipanti giudicati inadatti al prosieguo, con ritiro del pettorale.

ART.13 – RESPONSABILITA'

La partecipazione alla gara avviene CON CONSAPEVOLEZZA DEI RISCHI E CON ESONERO DELLA RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE.

I concorrenti con l'iscrizione rinunciano ad ogni pretesa a qualsiasi titolo in caso di danni e conseguenze ricollegabili all'evento sportivo.

ART.14 - ASSISTENZA PERSONALE

I concorrenti potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale.

ART. 15 - PENALITÀ E SQUALIFICHE

La giuria - costituita dall'organizzazione della gara - può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di violazione del regolamento, in particolare a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo, in ipotesi di:

- Mancanza del materiale obbligatorio laddove previsto
- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio al posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- Inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso
- Omessa denuncia del getto di rifiuti da parte di altri concorrenti
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova
- Maleducazione

ART.16 - GIURIA

La giuria è composta da 3 delegati dal comitato organizzatore le cui decisioni sono inappellabili.

ART.17- MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA GARA

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere

EDIZIONE 1° CAVA GREEN VALLEY

posticipata o annullata. L'evento può essere sospeso o interrotto per salvaguardare la sicurezza dei partecipanti e volontari, per condizioni meteorologiche ritenute inadatte. Ogni decisione sarà presa dalla giuria e dall'organizzazione.

ART.18 - COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione ciascun partecipante autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

ART.19 - RINUNCIA ALL'ISCRIZIONE - RIMBORSI

Non è previsto rimborso per eventuali rinunce, sospensione, interruzione, differimento, annullamento della gara; l'organizzazione si riserva la facoltà di indicare una nuova data per lo svolgimento della manifestazione.

Numeri di telefono per occorrenze:

HIKING (CAMMINATA): **Maria Memoli (trekking Holiday) 348/0515614** (sms o wup, sarete ricontattati)

TRAIL: **Michele Petrone 347/4998604** (sms o wup, sarete ricontattati)

Mail : avvmichelepetrone@gmail.com